

Rapport d'impact social

- ◆ **L'Association Pervenches** s'engage depuis **12 ans** dans le soutien et l'inclusion sociale via des **activités sportives accessibles à tous**.

- ◆ Ses programmes sont conçus pour inclure une **variété de participant.e.s**, avec un accent particulier sur les **personnes marginalisées** ou en **situation de vulnérabilité**, afin de renforcer les liens sociaux.

- ◆ L'étude s'appuie sur un questionnaire de satisfaction **distribué à 147 de nos bénéficiaires**, recueillant des données sur leur **santé, bien-être** et **intégration sociale**. Les réponses fournissent une évaluation **quantitative** et **qualitative** de l'impact des activités.





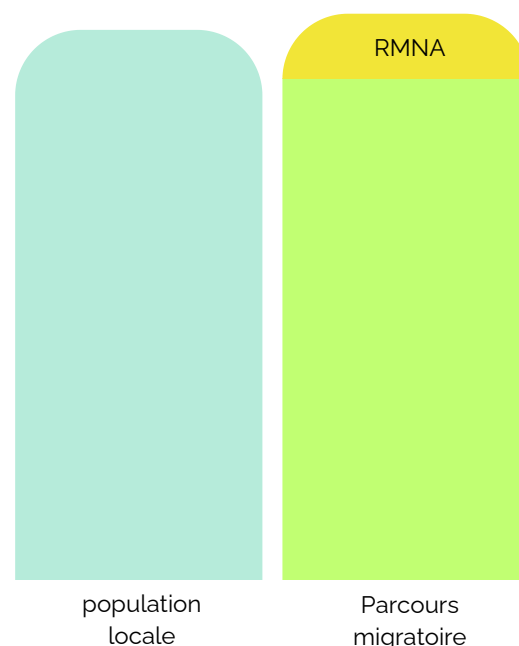
Profil des bénéficiaires

Caractéristiques

Nos activités attirent un **public diversifié**, représentatif des **différentes tranches d'âges et statuts sociaux**. Grâce à cette diversité, nous construisons un **lieu d'inclusion** où chacun, peu importe son âge, son genre, sa classe sociale ou son origine, peut trouver sa place et s'épanouir pleinement dans nos activités.

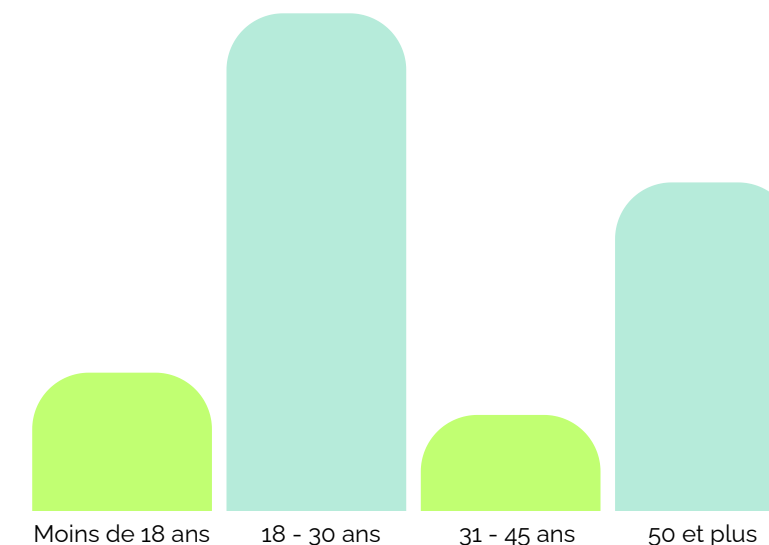
Statut des participant.e.s

Le statut de nos bénéficiaires est très variés, **47 %** de nos bénéficiaires sont issus de la population locale, **53 %** sont **issus du parcours migratoire**, dont **6 %** sont des **RMNA** (requérants d'asile mineurs non accompagnés). À noter que plus de **80 % de nos séniors sont issus de la population locale**.



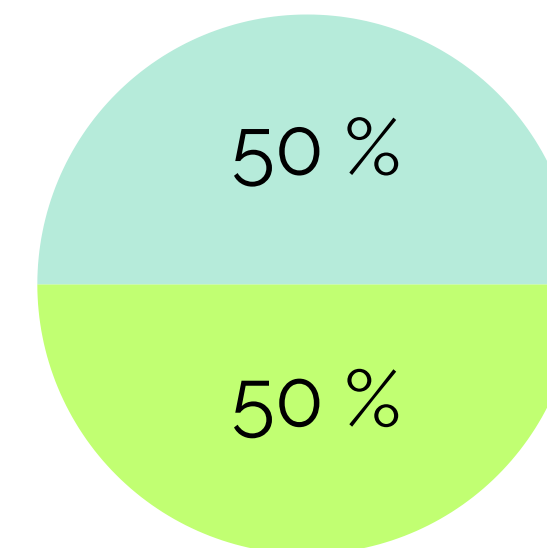
Répartition d'âge

- Moins de 18 ans - **13 %**
- 18 - 30 ans - **47 %**
- 31 - 45 ans - **9 %**
- 50 et plus - **31 %**



Répartition des sexes

Nos activités présentent un nombre diversifié de sexes. En effet, **50 % de nos bénéficiaires sont des femmes**, et les **50 % restant sont des hommes** ! Cela démontre ici une parité exemplaire dont nous faisons preuve.



Profil des séniors

Répartition des sexes

Parmi les séniors, **les femmes sont majoritaires** et représentent **64 % des séniors**, ce qui souligne une grande diversité au sein de notre association. Les hommes représentent **36 %**.

Femmes

Hommes

Statut des bénéficiaires

Contrairement à la plupart de nos bénéficiaires, les séniors sont **majoritairement issus de la population locale**.

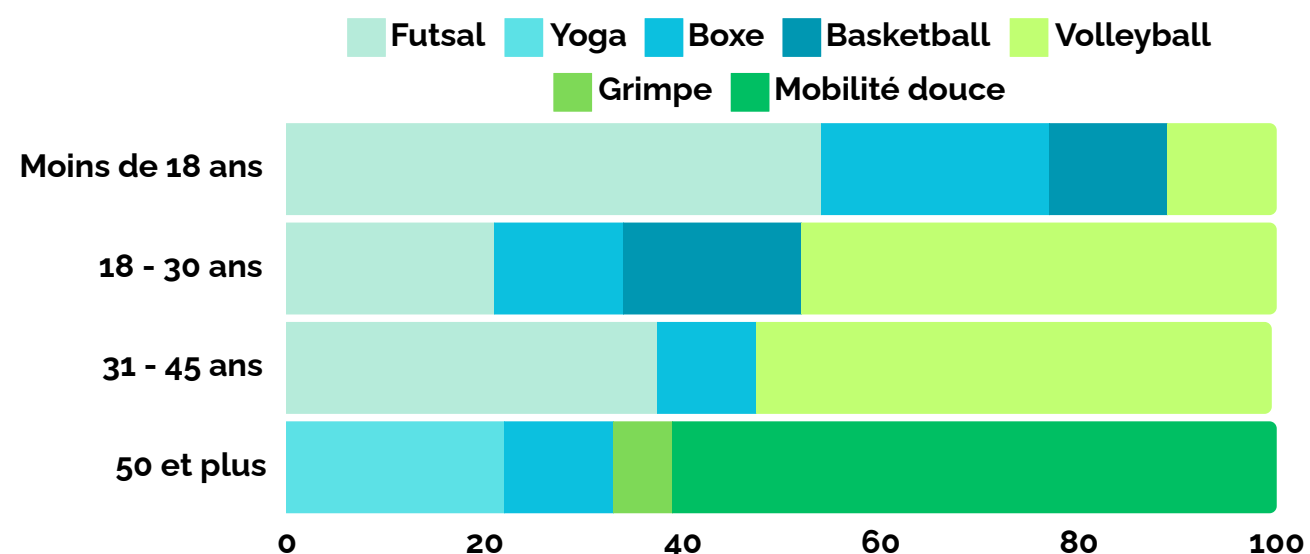




Engagement et fréquence de participation

Activités pratiquées en % selon l'âge

L'Association Pervenches propose de nombreuses activités pour tous ses bénéficiaires. Certaines activités sont plus pratiquées par certains groupes :

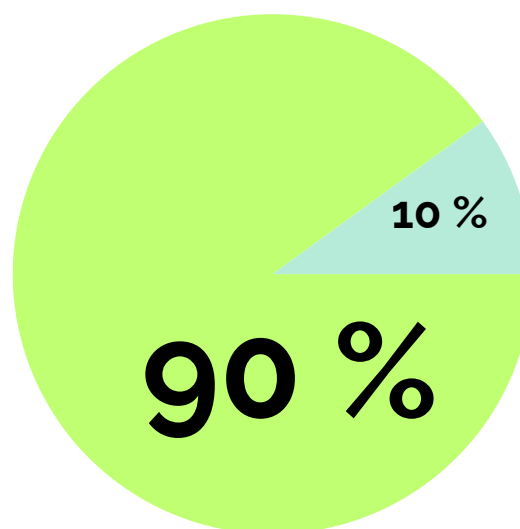


Engagement

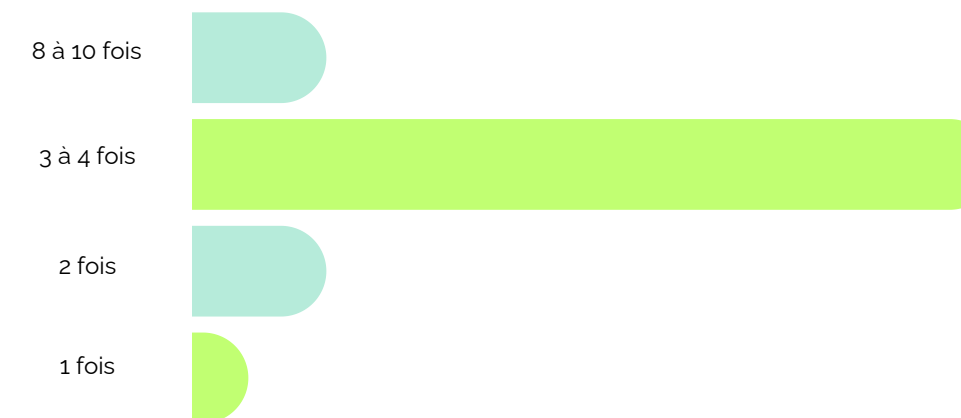
L'engagement de nos bénéficiaires nous est primordial, c'est pourquoi nous nous efforçons de leur offrir les meilleures conditions possibles pour participer à nos activités.

Fréquence mensuelle

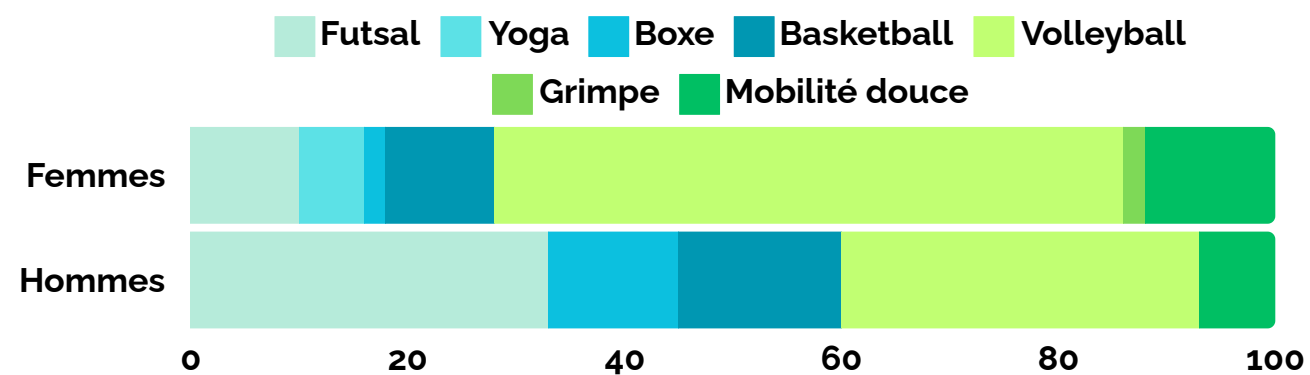
72% de nos bénéficiaires suivent nos cours **3 à 4 fois par semaine**. Cela démontre une **régularité** des participants.



Cette statistique représente bien l'engagement sur le long terme.



Selon le sexe



État de santé des bénéficiaires

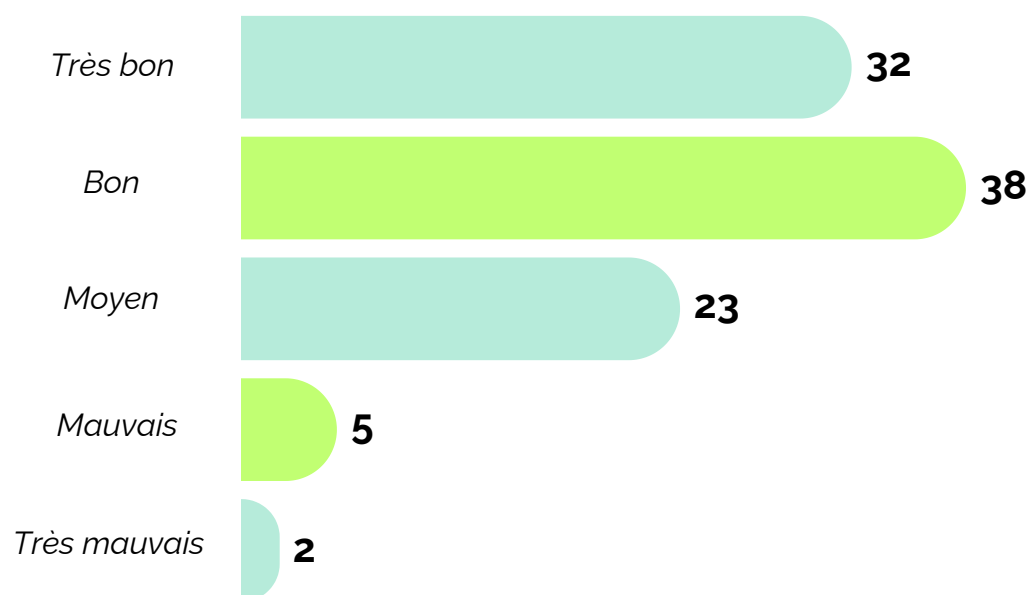
Santé physique

Les bénéficiaires évaluent leur santé physique comme suit :

- ◆ **Très bon ou bon** : 70 % des participants.
- ◆ **Moyen ou moins** : 30 % des participants.

Parmi ceux qui participent aux activités de manière régulière (3 à 8 fois par mois), **80 % déclarent avoir ressenti une amélioration notable** de leur condition physique, se sentant plus actifs et en meilleure forme.

85 % des bénéficiaires assurent aussi avoir amélioré leur condition physique.



"Depuis que je participe à vos cours, je me sens beaucoup mieux !"



Santé mentale

Les résultats montrent également un impact **positif** sur le bien-être mental des bénéficiaires.

Environ **65 % des répondants estiment leur bien-être mental à un niveau élevé.**



Social et intégration

Développement de relations sociales

Les liens sociaux sont essentiels à l'inclusion et au bien-être. Ainsi, **75 % des participants déclarent avoir développé des amitiés** grâce aux activités, contribuant ainsi à un réseau de soutien fort et durable.



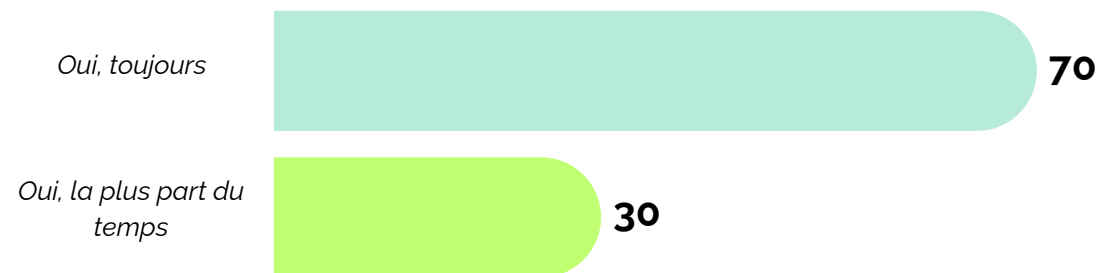
"Je fais toujours la rencontre de personnes formidables lorsque je suis ici"



Sentiment d'accueil

Le sentiment d'accueil est tout aussi important, **85 % des participants se sentent bien accueillis** par les autres membres et les encadrants.

Te sens-tu bien accueilli.e par les autres participants et les encadrants ?



Impact linguistique

Les séniors, majoritairement issus de la population locale, n'ont pas vraiment ressenti d'amélioration du français étant donné qu'ils habitent Genève.

Néanmoins, **65 % des participants non francophones affirment que les activités les ont aidés à progresser en français**, renforçant leur intégration sociale.



Résultats clés et témoignages

Satisfaction et résultat

Au sein de notre association, **la satisfaction est une chose très importante**, c'est pour cette raison que nous y mettons **un point d'honneur**.

Parmi les bénéficiaires, **87 % se disent satisfaits** de nos cours et de nos coachs.

Ainsi, plus de **80 % de nos bénéficiaires recommanderaient l'Association**.

Êtes vous satisfait des cours ?



« Grâce aux cours de mobilité douce, je me sens plus en forme et moins stressée. »

Viviana

« Depuis que je participe aux activités, j'ai rencontré des gens formidables qui m'encouragent. »

Virginia



« Nous sommes ravis de cette collaboration, car le sport est un excellent vecteur d'intégration . »

Cécilia

« Je préfère le fitness, mais venir à l'association me fait beaucoup de bien, car je peux voir des amis. »

Mutofka



Contact



Association Pervenches

15-17, rue des Savoises

1205 Genève

contact@associationpervenches.ch



Nous soutenir

IBAN :

CH49 0900 0000 1487 1209 8

BIC : POFICHBEXXX



Nous vous remercions, grâce au soutien de chacun, nous espérons continuer à développer ces actions pour offrir **un espace inclusif et bienveillant**, où chacun peut s'épanouir pleinement.



Ensemble pour l'inclusion social par le sport !

MERCI !