

# Rapport d'activité 2024

Reconnue d'utilité publique, notre association s'engage **depuis 12 ans** aux côtés des services sportifs et sociaux du canton de Genève pour favoriser l'inclusion sociale à travers le sport.



# Sommaire

- 01** Mot du Président
- 02** Historique de l'association
- 03** Mission, visions et objectifs
- 04** Notre réseau
- 05** Objectifs de développement durable
- 06** Evénements en 2024
- 08** Activités sportives variées
- 09** Agenda hebdomadaire
- 10** Former pour mieux transmettre
- 11** Encourager nos athlètes



- 12** Collaboration avec le club des Seniors de Champel
- 13** Témoignages
- 15** 10 ans de l'association
- 16** Ambitions et objectifs 2025
- 17** Votre contribution
- 18** Résultats obtenus
- 19** Les chiffres clés
- 21** Bilan 2024
- 23** Rapport financier
- 24** Remerciements



**Jean Marc Guinchard** Président de l'association Pervenches

## Mot du Président

Le sport, au-delà de la compétition, est une véritable école de la vie. L'année 2024 a été une étape marquante pour notre association, une année où nous avons consolidé nos relations avec d'autres associations et augmenté notre nombre de participants. Après une phase de transition en 2022, nous avons pris des mesures décisives, telles que l'unification du Comité et le développement de nos équipes, pour assurer une gestion plus dynamique et assertive. Notre ambition : faire du sport un vecteur d'espoir, d'égalité et d'inclusion pour tous.

En 2024, nous avons renforcé notre organisation sur le plan externe avec différents partenaires publics. Grâce à cela, nous pouvons allouer nos ressources de façon efficace et maximiser l'impact de nos actions. Le suivi constant et le travail de notre association avec les collaborateurs et coaches nous aide à ajuster nos pratiques de façon plus ciblée aux besoins de nos bénéficiaires. Dans un contexte de ressources limitées et de demandes croissantes, chaque action compte, et chaque choix doit être stratégique.

En 2025, nous continuerons de lutter contre les inégalités d'accès au sport, et toutes les formes de discrimination, en travaillant sans relâche pour offrir à chacun les mêmes chances de vivre sa passion, quel que soit son parcours. Ensemble, nous poursuivrons notre mission avec passion, car chaque pas fait dans cette direction est une victoire pour l'avenir.

*“ La vie est plus belle avec une association solide, engagée et tournée vers l'avenir.”*

Notre priorité pour 2025 est claire : renforcer nos partenariats locaux dans les secteurs du sport, social et éducatif, au plus près des personnes que nous accompagnons. Nous avons pris la décision de recentrer nos efforts sur ces collaborations, essentielles pour mieux répondre aux défis du terrain.

Nous savons que rien de tout cela ne serait possible sans l'engagement indéfectible de notre équipe, de nos partenaires, et de nos bénévoles. Leur soutien est inestimable, et c'est grâce à eux que nous pouvons avancer.

Jean Marc Guinchard  
Président de l'association Pervenches

# Historique de l'Association

**2013**

Création de l'association Pervenches  
**35** membres inscrits  
**1** seule activité physique  
**3** partenaires, **2** sponsors



**2015**

Orientation vers l'avenir  
Unification du Comité  
Développement de l'équipe



**2022**

Convention avec  
l'Hospice Général  
Partenariat avec les  
Nations Unies (UNHCR)



**2023**

Création de nouvelles activités  
Soutien du service des Sports &  
Social de la Ville de Carouge  
Soutien du Département de la  
Cohésion Sociale  
10 ans de l'association



**2024**

Développement de nouveaux  
partenariats publics et privés  
Mandat avec le Service des  
Sports de la Ville de Genève  
Prêt de **400** membres  
**9** activités hebdomadaires  
Plus de **20** partenariats

# Mission

Nous développons des activités et des événements pour renforcer le vivre-ensemble, en faisant de l'activité physique un vecteur d'intégration et de cohésion sociale. La diversité de nos programmes permet à nos bénéficiaires de tisser un réseau solidaire, d'intégrer des ligues régionales et de s'épanouir dans un cadre inclusif. À travers le sport, nous promovons l'égalité et la pratique féminine, favorisons les échanges intergénérationnels avec nos aînés et renforçons les liens afin de réduire les inégalités sociales.



# Objectifs

- Encourager l'ouverture d'esprit en déconstruisant les préjugés.
- Favoriser le dialogue entre différentes communautés, générations et genres.
- Transformer la diversité en une richesse.
- Développer un réseau solidaire et inclusif à travers le sport
- Valoriser les compétences et les perspectives uniques de chacun.
- Allier engagement social et sport de compétition.
- Accompagner nos coachs à travers des formations certifiantes
- Soutenir les publics vulnérables, notamment les seniors, les jeunes et le public féminin.
- Renforcer notre présence dans les ligues sportives régionales.

# Visions

- Faire du sport un outil incontournable d'inclusion sociale.
- Faciliter l'accès à la pratique sportive grâce à nos cours gratuits et sans inscription.
- Intégrer nos équipes aux ligues sportives régionales tout en préservant nos valeurs d'inclusion.
- Former des jeunes leaders grâce au sport et aux formations certifiantes.
- Faire de notre engagement associatif un projet sportif durable et compétitif.
- Lutter contre les inégalités en encourageant la mixité sociale, culturelle et de genre.
- Renforcer le lien social par des activités intergénérationnelles.



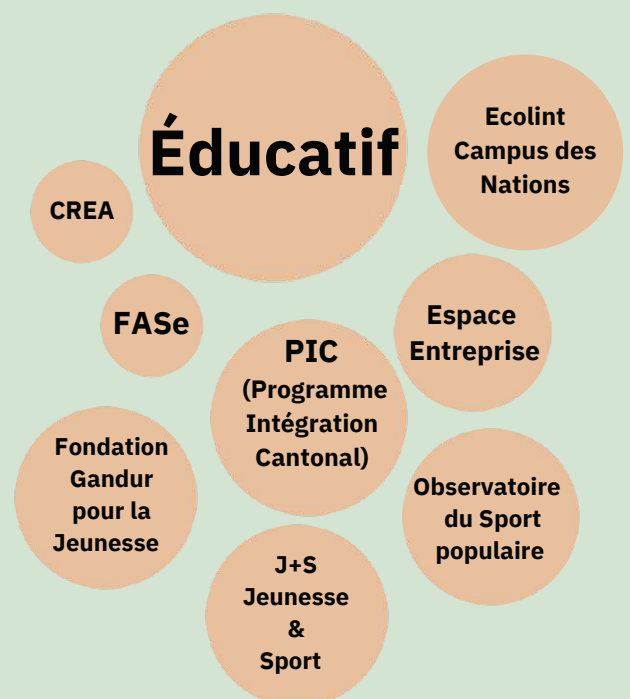
# Notre réseau

Notre engagement **social** se concrétise par des partenariats de qualité, regroupant des organisations telles que l'UNHCR - Le Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés, le PIC - Programme d'Intégration Cantonal ou encore l'Hospice Général. Ensemble, nous œuvrons pour soutenir les personnes en difficulté d'accès à la pratique sportive, favorisant leur insertion au sein de la société. Nous mettons en place des actions concrètes visant à bâtir une communauté plus solidaire et inclusive.



Sur le plan **sportif**, nous collaborons étroitement avec l'AGS, l'UVA et la Ville de Carouge, afin de promouvoir l'accès au sport pour tous. À travers diverses activités et infrastructures adaptées, nous encourageons la pratique sportive comme un levier d'intégration sociale et de bien-être. Ces actions permettent de renforcer la cohésion entre les individus, tout en inculquant des valeurs essentielles telles que le respect, l'esprit d'équipe et la persévérance.

Nous disposons d'un réseau engagé qui rassemble de nombreux partenaires **éducatifs** tels que CREA, la FASe, le PIC, ainsi que l'Espace Entreprise, où les stagiaires d'employés de commerce sont encadrés par nos soins. Ces acteurs jouent un rôle clé dans l'accompagnement scolaire, la formation et l'accès à l'éducation pour tous. Grâce à leur expertise, nous mettons en place des initiatives favorisant la réussite éducative et l'égalité des chances, permettant ainsi aux jeunes d'évoluer dans un cadre propice à leur développement intellectuel et personnel.



# Objectifs de développement Durable (ODD)

Depuis 12 ans, nous agissons concrètement pour soutenir plusieurs objectifs de l'ONU et bâtir un avenir plus juste et durable.



## Diversité des activités

Nous offrons une large gamme d'activité sportive et sans inscription, permettant à chacun de découvrir ce qui lui convient, tout en favorisant des habitudes de vie saines.



## Éducation et formation

Grâce aux formations que nous proposons à nos coaches et à l'intégration de nos stagiaires d'employés de commerce de l'Espace Entreprise (DIP), ceux-ci acquièrent des compétences pratiques et développent des valeurs essentielles, enrichissant leur parcours au-delà de la scolarité.



## Égalité des genres

Nous mettons en avant l'égalité des genres à travers des programmes accessibles à tous. Nous valorisons notamment le sport féminin avec des cours dédiés et un cadre inclusif.



## Insertion professionnelle

En formant et en accompagnant nos coaches sportifs, nous proposons un contrat de travail auxiliaire, qui constitue parfois une première expérience professionnelle, favorisant ainsi leur insertion et leur progression sur le marché du travail.



## Inclusion et intégration

Le sport est pour nous un puissant levier d'équité, favorisant l'inclusion sociale des femmes, des seniors et des personnes issues du parcours migratoire, renforçant ainsi la cohésion communautaire.



## Renforcement des liens sociaux

Nos événements et activités sportives renforcent les liens sociaux et créent une communauté dynamique et écoresponsable, contribuant à une ville durable et agréable pour tous.

# Événements en 2024

## Olympiades Vernier

Le 24 septembre 2024, nous avons eu le plaisir de proposer des activités lors de l'Olympiade de Vernier, au parc du quartier des Libellules, en collaboration avec les TSHM de la Ville de Vernier. Enfants et parents ont pris part à diverses animations sportives, telles que la chasse au trésor et la course en sac.

Cet événement a été chaleureusement accueilli par la population locale, témoignant de son succès et de l'enthousiasme des participants.



## Camp multisports

Le mois de juin 2024 a été un véritable défi. Mandatés par le Service des Sports de la Ville de Genève, nous avons eu le plaisir d'organiser un camp multisports pour enfants au stade du Bout-du-Monde.

Pendant une semaine, des enfants de 8 à 13 ans ont participé à une multitude d'activités ludiques et sportives, soigneusement organisées et mises en place par nos précieux stagiaires de l'Espace Entreprises, sous la supervision de nos coachs les plus expérimentés.

Cette réussite leur est dédiée !

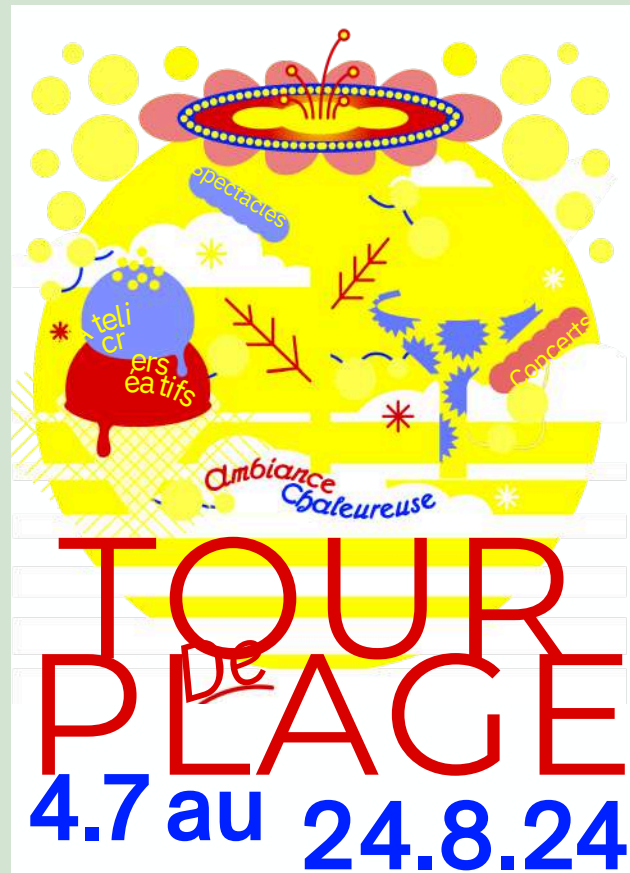


## Tour de plage

Comme chaque année depuis trois ans, les TSHM de Carouge font appel à notre soutien pour animer le programme Tour de Plage, offrant à la population carougeoise un été dynamique et convivial.

Cours de yoga intergénérationnel, foot-volley, distribution de glaces et jeux aquatiques : nos activités ont rassemblé enfants, jeunes et seniors, favorisant les échanges et le vivre-ensemble.

À noter que ces animations ont été mises en place par nos jeunes stagiaires et encadrées dans le contexte de petits jobs d'été, spécialement destinés aux jeunes issus du parcours migratoire.



## Journée internationale des personnes âgées

Confié par le Département de la Cohésion Sociale, cet appel à projet nous a permis de renforcer notre expertise dans le développement de projets intergénérationnels.

L'événement s'est déroulé au Parc des Acacias et a rassemblé un groupe de seniors, encadrés par nos jeunes coaches, qui leur ont proposé des exercices de souplesse et de renforcement musculaire, favorisant leur mobilité et leur bien-être.

La matinée s'est conclue par un petit-déjeuner sain et fait maison, composé de confitures bio, de biscuits aux céréales et de pain au levain, préparé avec soin par notre équipe. L'événement a été une réussite, témoignant de l'engagement et de l'enthousiasme des participants.



# Activités sportives variées



Toutes ces activités sont également proposées à la population migrante, afin de favoriser son inclusion sociale et son intégration dans la communauté.

En offrant des opportunités de participation, nous contribuons à briser les barrières culturelles et à promouvoir un environnement d'interaction et d'échange.

Ces initiatives permettent aux individus de se sentir pleinement acceptés et de jouer un rôle actif au sein de la société.

# Agenda hebdomadaire

## LUNDI

**10h00-11h30**

Mobilité douce

Tours de  
Carouge  
Bd des Promenades 8  
1227 Carouge

**18h00 - 20h00**

Yoga

Ecole du Val d'Arve  
Rue Daniel-Gevril 13  
1227 Carouge

**20h00 - 22h00**

Volleyball (éq. féminine)

CO Pinchat  
Ch. Charles Poluzzi 50  
1227 Carouge

## MARDI

**10h00-11h30**

Mobilité douce

Espace Palettes  
Av. des Communes-  
Réunies 73  
1212 Lancy

**19h45 - 20h45**

Grimpe

Salle de Charmettes  
Place des Charmettes  
1227 Carouge

**20h00-22h00**

Basketball

CO Pinchat  
Ch. Charles-Poluzzi 50  
1227 Carouge

## MERCREDI

**10h00-11h30**

Mobilité douce

Parc des Minoteries  
Rue du Cloître  
1204 Genève

**20h00 - 22h00**

Futsal

Cycle d'Orientation  
Pinchat  
1227 Carouge

## JEUDI

**10h00-11h30**

Marche active

Espace de quartier  
Champel  
Ch. Edouard-Tavan 5  
1206 Genève

**20h00 - 22h00**

Volleyball (éq. féminine)

Rue de la Tambourine  
37  
1227 Carouge

## VENDREDI

**10h00-11h30**

Mobilité douce

Parc Chateaubriand  
Place Chateaubriand 1  
1202 Genève

**20h00-22h00**

Boxe

École primaire Vigne  
Rouge  
1227 Carouge

## DIMANCHE

**14h00-16h00**

Volleyball

Futsal

Basketball (éq. féminine  
et masculine)

Ecole du Val d'Arve  
Rue Daniel-Gevril 13  
1227 Carouge

La mise en place des activités, bien que difficile, a été une belle opportunité de démontrer une détermination sans nom de l'équipe, qui a su transformer les défis en réussites.



# Former pour mieux transmettre : un engagement auprès de nos coachs

L'année 2024 marque un tournant dans l'accompagnement et la formation de nos jeunes coachs. Désormais, dans le cadre de nos activités sportives, nous proposons des formations certifiantes en partenariat avec la FASE, l'un de nos principaux soutiens.

Grâce à cette collaboration, deux de nos coachs ont obtenu leur certificat FFETL (Formation pour les Fonctions d'Encadrement des Activités du Temps Libre), une formation continue dispensée par la HES Santé-Social Genève. Cette certification leur permet d'enseigner leur discipline avec professionnalisme et assurance.

Par ailleurs, nos coachs bénéficient également des formations Jeunesse et Sport, un programme reconnu au niveau fédéral qui leur offre des compétences solides en encadrement sportif, pédagogie et gestion de groupe. Nous avons ainsi pris la décision d'inscrire nos coachs aux modules J+S Basketball, Volleyball et Football, renforçant ainsi leurs capacités d'encadrement et leur expertise dans leurs disciplines respectives.

Grâce à cet engagement pour la formation, notre direction a également pu suivre la Formation Certifiante pour Dirigeants des Clubs & Fédérations Sportives, un certificat reconnu et délivré par l'Association Genevoise des Sports. Cette formation a permis d'acquérir des compétences clés en gestion et structuration d'une organisation sportive, renforçant ainsi notre capacité à développer durablement notre association.

Nous croyons fermement que le droit à la formation doit être accessible à tous. C'est pourquoi nous prenons en charge l'intégralité des frais, afin d'offrir à nos coachs et notre équipe l'acquisition de connaissances précieuses.



“ Nous poursuivrons cet engagement en développant davantage l'accès à ces formations pour offrir à nos coachs les meilleures conditions pour encadrer nos activités sportives hebdomadaires. ”

# Encourager nos athlètes

L'année 2024 a été une année marquante pour notre association. Pour la première fois de notre histoire et sous l'impulsion de nos jeunes joueurs et coachs, nous avons intégré l'une de nos équipes de basketball au sein d'une ligue sportive, renforçant ainsi notre mission de favoriser l'intégration sociale et l'inclusion tout en soutenant leurs objectifs sportifs ! Grâce à un encadrement optimal, un accès à des infrastructures de qualité et des équipements adaptés, ainsi qu'un accompagnement complet des joueurs, notre équipe s'épanouit pleinement dans ce nouveau défi qui s'offre à elle.

Composée de 16 joueurs talentueux issus de divers horizons et origines ethniques, elle s'entraîne chaque semaine et participe régulièrement à des matchs. Leurs performances ont été remarquables, ouvrant de nouvelles perspectives pour l'avenir. Avec l'aide de notre coach dévouée, forte de plus de 12 ans d'expérience, ils ont su créer une ambiance dynamique et joyeuse propice à l'épanouissement et à la croissance.



## Renforcer les communautés

En intégrant la GAB (Geneva Amateur Basketball), notre équipe a marqué une nouvelle étape dans son développement. Cet engagement a fixé un objectif ambitieux : accéder à la 2e ligue du Championnat cantonal genevois (ACGBA) dès l'année prochaine. Porté sur l'avenir, notre objectif est clair : évoluer en 2e ligue tout en conservant une équipe soudée et motivée. Parallèlement, nous poursuivons la structuration et la montée en puissance de notre équipe féminine, avec l'ambition de l'inscrire en ligue amateur dans les années à venir.

Au nom de l'association, nous tenons à féliciter nos joueurs pour leur engagement et leur prise d'initiative, ainsi qu'à exprimer notre profonde gratitude envers notre coach, dont l'expérience et le dévouement ont joué un rôle clé dans cette progression. Cette évolution inattendue vers la professionnalisation de notre structure leur est grandement dédiée !

# Collaboration avec le Club des Seniors de Champel

Inattendue et étonnante, cette collaboration avec le Club des Seniors de Champel a permis de démontrer que le sport et le dépassement de soi ne connaissent pas d'âge. Dans le cadre de l'appel à projets "Faire Société Ensemble", nous avons été sollicités pour accompagner un groupe de seniors du Club des Seniors de Champel dans un défi ambitieux : terminer la marche de la Course de l'Escalade en moins de deux heures !

Soutenu par l'UVA (Unité de Vie Associative), cette initiative visait à encourager la pratique d'une activité physique adaptée aux aînés. Dès le mois d'août, un programme d'entraînement a été mis en place pour préparer les participants à cet effort physique. Sous la supervision de nos jeunes coachs avérés, les seniors ont progressivement développé endurance et confiance en eux à travers des sessions adaptées, mêlant exercices de mobilité, marche active et renforcement musculaire.



## **Ce projet a permis de :**

- Encourager la participation des aînés à un événement sportif local d'envergure
- Créer un cadre bienveillant et motivant, favorisant l'échange intergénérationnel
- Démontrer les bienfaits de l'activité physique sur la santé et la confiance en soi

Le 7 décembre 2024, les efforts des participants ont été couronnés de succès : tous ont franchi la ligne d'arrivée en moins de deux heures après 8.9km de marche, illustrant ainsi leur engagement et leur détermination !

## **Quelques faits marquants de cette édition :**

- 90 % des participants n'avaient jamais pris part à cette course auparavant
- 2 aînés sur 3 doutaient initialement de leur capacité à terminer l'épreuve
- L'accompagnement des jeunes coachs a joué un rôle clé dans leur motivation et leur réussite

Malgré des conditions météorologiques défavorables, cet événement a mis en lumière la force du collectif et l'importance d'un accompagnement structuré pour encourager la pratique sportive chez nos seniors. Ce projet illustre parfaitement l'impact positif des initiatives intergénérationnelles et renforce notre engagement en faveur d'un sport accessible à tous !

# Témoignages



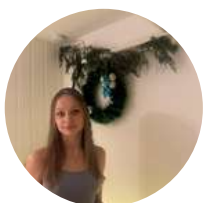
## Zaituna - chargée de communication et photographe

*Depuis que j'ai rejoint l'association, j'ai découvert un vrai espace d'échange. Les activités organisées m'ont permis de grandir en tant que photographe spécialisée dans le sport ou l'événementiel. J'ai pu acquérir de nouvelles compétences en communication et rencontrer des personnes inspirantes et motivantes. Je suis reconnaissante pour les opportunités que j'ai eues avec l'association et pour l'accompagnement bienveillant dont j'ai bénéficié.*



## Florisenta - coach basketball

*Coacher une équipe féminine et masculine de basketball est une aventure humaine incroyable, qui m'a appris autant sur le plan sportif que sur le plan personnel ! Voir l'évolution des joueuses et joueurs et leur esprit d'équipe grandir est une vraie source de fierté et d'inspiration !*



## Mariia - stagiaire CFC Employée de commerce - Espace Entreprise

*En tant que stagiaire au sein de l'association Pervenches, j'ai accompagné un groupe de seniors de 60 ans dans leur aventure du Walking de l'escalade. En 8 semaines, nous avons cassé les préjugés sur l'âge, renforcé leur confiance et créé une dynamique de groupe incroyable. Le résultat ? Des sourires, de la fierté et la preuve que la passion n'a pas d'âge limite.*



## Geneviève - participante aux cours de marche active

*L'escalade n'était plus un sport, mais une véritable métaphore de leur capacité à repousser leurs propres frontières. Merci au Club des seniors de Champel d'avoir fait confiance à l'association Pervenches ! Je tiens à remercier toute l'équipe qui nous a entraîné et soutenu pour la marche de l'escalade et nous espérons que cela durera le plus longtemps possible. J'aimerais aussi continuer l'entraînement de la marche ensemble avec les seniors de Champel. Sans oublier de remercier la ville de Genève pour toutes ces activités.*



## Melina - chargée de projets senior

*Grâce au programme d'APRES-GE PPE+, j'ai pu rejoindre l'association Pervenches, où j'ai eu beaucoup de plaisir à apporter mes compétences et mon expérience. Les liens intergénérationnels représentent des opportunités d'échanges, d'entraide, de solidarité et de transferts de connaissances. Encadrer les stagiaires d'employé de commerce m'a permis de passer le flambeau à la jeune génération. Une belle aventure humaine.*

# Témoignages



## Jacques - participant à l'activité de marche active

*Je voudrais vous exprimer mes remerciements et ma gratitude pour ce que vous avez fait pour nous, Club Seniors de Champel, ce trimestre passé. Les marches étaient bien choisies et votre motivation et bonne humeur ont beaucoup contribué. Nul doute que la plupart d'entre nous n'auraient pas participé à la Course de l'Escalade sans votre entrain et votre organisation. Merci encore et à bientôt peut-être...*



## Nasim - coach Volleyball

*Le volley est bien plus qu'un simple sport pour moi. C'est une véritable occasion de partager des moments précieux, non seulement avec ma communauté afghane, mais aussi avec des personnes venant d'autres horizons. En tant que coach, j'ai le privilège de voir comment ce sport crée des liens solides entre des individus de cultures et de parcours variés. Depuis que je collabore avec la FASE et l'association Pervenches, chaque dimanche, nous accueillons entre 25 et 35 personnes. Je suis très optimiste quant à l'idée d'organiser des tournois dans un futur proche. C'est un lieu de rencontre, de respect et de partage, où les barrières culturelles s'effacent pour laisser place à une véritable cohésion.*



## Alexandre - participant au cours de yoga

*Le cours de yoga de l'association Pervenches est un moment merveilleux. Sabrina est une professeure très compétente, tolérante et patiente. Chacun peut apprendre à son rythme. On en ressort léger et joyeux. On se réjouit du prochain cours !*



## Mansur - participant au cours de futsal

*Quand j'étais en Afghanistan, je jouais au football tous les jours. Quand je suis arrivé en Suisse, c'était plus compliqué. Je suis vraiment content d'avoir la chance maintenant de rejouer avec mes amis et de nouveaux camarades dans ce gymnase.*



## Cécilia - travailleuse sociale à l'Hospice Général

*Nos jeunes sont très contents de participer aux activités aussi souvent que possible. De notre côté, nous sommes également ravis de cette collaboration, car le sport est un excellent vecteur d'intégration et favorise également un bien être mental et physique. Nous espérons que cette collaboration perdurera.*



## Françoise - participante au cours de mobilité douce

*Je débute ma 4e année de pratique de mobilité douce avec Julie. Très grande sportive, elle renforce constamment sa musculature et connaît donc une grande variété d'exercices, nous permettant de faire travailler tout notre corps. À notre écoute, elle adapte les exercices à nos possibilités individuelles, vu nos âges et nos divers maux. Très attentive, elle nous corrige, mais nous soutient pour que nous dépassions nos limites... Ponctuelle, elle nous informe, chaque week-end, de l'horaire des rencontres sportives qui permettent aux participants de mieux se connaître ensemble et de repartir, la séance achevée, en pleine forme.*





# 10 ans de l'Association

En juin 2024, notre association a célébré son 10<sup>e</sup> anniversaire lors d'un événement sportif d'envergure au sein du parc des Evaux. Cette journée a rassemblé nos membres et partenaires et pour marquer cette occasion spéciale et promouvoir l'intégration sociale par le sport, un tournoi mixte de football et de beach volley-ball a été organisé.

Malgré le climat en notre défaveur, l'engouement des participants fut au rendez-vous, illustrant l'engagement et la solidarité qui animent l'association depuis une décennie. Membres, bénévoles, collaborateurs et familles se sont réunis pour partager ce moment unique, témoignant de l'impact positif et durable de l'association Pervenches au fil des ans.

---

« Le sport est une école de vie. Chaque pas compte pour l'avenir. »

---

En collaboration avec nos principaux partenaires que sont la FASE et Hospice Général, cet événement n'aurait pas été possible sans le dévouement de nos équipes et le précieux soutien de nos bénévoles.

Au cœur de l'événement, les tournois de football et de volleyball ont rassemblé des participants de tous âges, genre et niveaux, créant un climat inclusif et bienveillant.


Dans un esprit de fair-play et de bonne humeur, ces activités ont renforcé les liens entre les membres tout en favorisant l'inclusion par le sport.

En parallèle des matchs, des animations variées, des ateliers interactifs et des espaces de détente ont permis à chacun de vivre pleinement cette journée inoubliable.

En quelques chiffres :


 29 bénévoles

 170 participants

 9 équipes de football

 12 équipes de Beach volley-ball

 +200 tacos servis

 Apéritifs et granitas à gogo

Parmi les moments forts de la journée, le repas convivial a permis de réunir participants, offrant un cadre propice aux échanges et aux rencontres. Cet anniversaire a été une belle réussite, illustrant le rôle essentiel de notre association dans le tissu socio sportif genevois et réaffirmant son engagement en faveur d'une citoyenneté plus solidaire.

## Nos Ambitions

L'année 2025 sera une étape déterminante pour l'Association Pervenches : nous souhaitons renforcer nos partenariats publics et privés, amplifier notre impact socio-sportif et affirmer plus que jamais nos valeurs d'inclusion et d'égalité.



*Cliché de notre groupe "marche active" avec les membres du Club des Seniors de Champel*

## Objectifs 2025

### **Levée de fonds :**

Continuer sans relâche la recherche de fonds.

5 février 2025 : organisation d'un événement caritatif avec la pièce de théâtre "Espèces menacées".

Une soirée conviviale pour soutenir nos projets et réunir notre communauté.

### **Événement sportif :**

2-4 mai 2025 : Participation à "Jane's walking".

6 juillet 2025 : une journée sportive pour rassembler enfants, adultes et seniors autour des valeurs de solidarité et esprit d'équipe.

### **Développement du sport professionnel :**

Intégrer davantage d'équipes dans les compétitions professionnelles, avec pour objectif d'atteindre de nouveaux niveaux de performance.

### **Promotion du sport féminin :**

Augmenter le nombre de sports et d'activités dédiés aux femmes, en leur offrant un cadre inclusif et motivant pour s'épanouir à travers le sport.

# Votre contribution aide à créer une société plus inclusive et solidaire

Nous travaillons quotidiennement pour améliorer la qualité de vie des individus en situation de précarité et d'isolement, en leur offrant des opportunités de développement et d'évolution. Grâce à nos formations certifiantes, nos bénéficiaires acquièrent de nouvelles compétences, facilitant ainsi l'insertion professionnelle. Nous mettons également un accent particulier sur la mobilité douce chez les seniors, en proposant des activités physiques adaptées qui améliorent la santé physique et mentale.

En parallèle, notre association lutte contre l'isolement social en renforçant les relations sociales à travers le sport, réduisant ainsi le stress et l'anxiété, notamment avec le proxisport, un outil efficace pour améliorer le bien-être. Nos actions renforcent le sentiment d'appartenance et valorisent chaque individu. Nous sommes convaincus que chaque personne mérite de se sentir intégrée et valorisée, quel que soit son parcours. C'est pourquoi nous œuvrons pour rendre l'accès à des activités sportives et sociales plus accessible, en mettant l'accent sur le sport féminin et en luttant contre la baisse d'inscriptions dans les clubs sportifs.

En cette période post-Covid, notre engagement est d'autant plus crucial, afin de contrer les effets de la crise sanitaire, encourager les réseaux d'entraide et créer un environnement social positif. L'association Pervenches croit fermement que chacun doit pouvoir s'épanouir dans une communauté solidaire. Enfin, nous nous engageons à soutenir les communautés migrantes pour faciliter leur insertion socio-professionnelle et encourager un vivre-ensemble harmonieux et enrichissant. Chaque activité que nous proposons contribue à renforcer le tissu social et à bâtir une société plus inclusive et bienveillante.



# Résultats obtenus

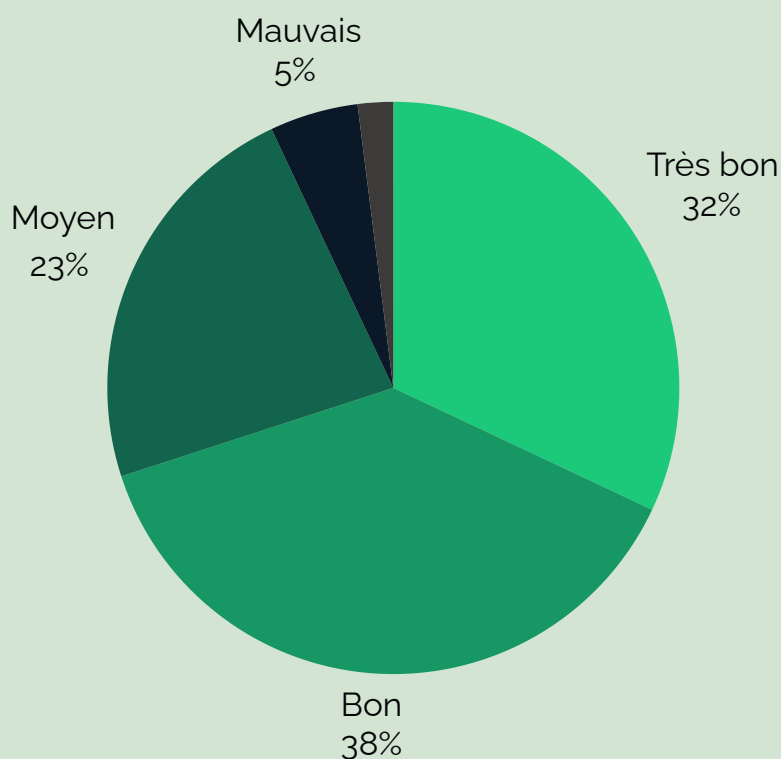
## Améliorer la santé physique, un impact visible et mesurable !

D'après notre étude d'impact social réalisé fin 2024 auprès de nos membres, les participants à nos activités sportives évaluent leur santé physique comme suit :

- 70 % des participants considèrent leur santé physique comme bonne ou très bonne
- 30 % jugent leur état de santé comme moyenne

Mais les résultats sont encore plus frappants parmi ceux qui s'engagent régulièrement (3 à 8 fois par mois) :

- 80 % de ces participants déclarent une amélioration notable de leur condition physique, se sentant plus actifs et en meilleure forme
- 85 % des bénéficiaires affirment avoir amélioré leur condition physique grâce à nos activités



Votre soutien fait la différence ! En contribuant à notre mission, vous soutenez des initiatives qui favorisent le bien-être physique et mental de nos participants.

Chaque geste compte pour permettre à chacun d'être plus actif, en meilleure santé et épanoui.

**Partageons ensemble cette mission et faisons la différence !**

**DONATION**



# Les chiffres clés

Les taux de participation de nos membres reflètent leur engagement et leur satisfaction à l'égard de nos programmes. Ainsi, 72 % y participent activement jusqu'à quatre fois par semaine, 10 % y assistent entre huit et dix fois par mois, 8 % environ deux fois par mois, et 10 % une fois par mois.

● 4 fois par semaine      ● Engagement constant

● Deux fois par mois      ● Maintenir la connexion



## 87%

de nos membres sont satisfaits de nos cours

## 85%

de nos membres assurent avoir amélioré leur condition physique

## 72%

de nos membres non-francophones ont amélioré leur niveau de français, ce qui a facilité leur intégration sociale

## 65%

de nos membres se rendent à nos activités trois à quatre fois par semaine

# Les chiffres clés

## 12 ans

**d'inclusion sociale à  
travers le sport**

grâce à la mise en place de  
nos programmes sportifs  
sans frais, ni inscription !

## +50%

**de nos membres sont  
bénéficiaires de  
l'Hospice Général**

et nos efforts visent à  
favoriser leur inclusion et  
développer un réseau  
d'entraide

## 10

**événements  
annuels**

aidant les jeunes à s'insérer  
professionnellement et à  
réunir un public diversifié

## +100

**petits jobs  
créés**

unissent participants et  
partenaires, favorisant  
échanges et  
collaboration

## 9

**activités  
hebdomadaires**

proposées pour répondre  
à une demande toujours  
plus grandissante de nos  
membres

## +400

**membres  
associatifs**

renforcent notre  
réseau solidaire,  
assurant la pérennité  
de nos initiatives

## +20

**Partenaires**

amplifient notre impact et  
renforcent nos actions,  
essentiels à nos objectifs  
et missions

## +10'000

**présences en 2024**

enregistrées lors de nos  
activités sportives  
hebdomadaires et à nos  
événements sportifs

# Bilan 2024

En 2024, nous avons organisé divers événements et proposé 9 différentes activités hebdomadaires. Nous avons développé de nouveaux programmes pour nos seniors, tels la marche active, et avons amélioré notre offre au niveau du sport féminin en proposant des cours supplémentaires de volleyball et de basketball. Grâce à nos partenaires, nous avons également soutenu nos membres issus du parcours migratoires dans leur intégration sociale et professionnelle.

## BILAN AU 31 DÉCEMBRE 2024 avec pour comparaison le compte de résultat précédent

ACTIFS	2023 CHF	2024 CHF
<b>ACTIFS CIRCULANTS</b>		
Liquidités	150,00	150,00
Poste - C/C	13'802,39	6'135,13
Total des actifs circulants	13'952,39	6'285,13
<b>TOTAL DE L'ACTIF CIRCULANT</b>	<b>13'952,39</b>	<b>6'285,13</b>
<b>TOTAL DE L'ACTIF</b>	<b>13'952,39</b>	<b>6'285,13</b>
<b>PASSIFS</b>		
<b>FONDS ETRANGERS</b>		
Provisions pour bancs actifs	13'290,95	0,00
Dette envers le fondateurs (NM)	131,70	0,00
<b>TOTAL DES FONDS ETRANGERS</b>	<b>13'422,65</b>	<b>0,00</b>
<b>FONDS PROPRES</b>		
Capital social	0,00	0,00
Pertes et profits reportés	-960,57	529,74
Résultat de l'exercice	1'490,31	5'755,39
<b>TOTAL DES FONDS PROPRES</b>	<b>529,74</b>	<b>6'285,13</b>
<b>TOTAL DU PASSIF</b>	<b>13'952,39</b>	<b>6'285,13</b>
<b>TOTAL DU BILAN</b>	<b>13'952,39</b>	<b>6'285,13</b>

**Compte de résultat AU 31 DÉCEMBRE 2024**  
avec pour comparaison le compte de résultat précédent

PRODUITS D'EXPLOITATION	2023 CHF	2024 CHF
Produits - Location de salles gratuites Carouge	3 526,67	3 526,67
Subventions publiques	14 000,00	41 000,00
Mandat	2 550,00	11 046,60
Produits événements		590,00
<b>Total des PRODUITS D'EXPLOITATION</b>	<b>20 076,67</b>	<b>56 163,27</b>
	<b>20 076,67</b>	<b>56 163,27</b>
TOTAL DES CHARGES		
Salaires et formation	13 290,95	35 657,40
Achat matériel	238,80	1 782,64
Location d'infrastructures sportives ( <i>contribution en nature</i> )	3 526,67	3 526,67
Loyer		800,00
Communication		1 789,12
Frais de représentations	39,10	872,15
Frais de déplacement		241,20
Frais partenariats	50,00	610,00
Frais événements		2 544,81
Assurances sociales	132,60	1 375,40
Autres charges administratives	155,45	810,10
Assurances	306,34	306,35
Frais bancaires	90,00	92,04
<b>Total des CHARGES D'EXPLOITATION</b>	<b>17 829,91</b>	<b>50 539,58</b>
	<b>17 829,91</b>	<b>50 539,58</b>
<b>Résultat de l'exercice</b>	<b>2 246,76</b>	<b>5 755,39</b>



# Rapport financier

## Remarques générales concernant les comptes annuels

### Aperçu

L'année 2024 montre une meilleure conjoncture que 2023. L'association est en plein développement.

### Recettes

L'année 2024 dégage un meilleur chiffre d'affaire en comparaison à 2023, particulièrement au niveau des subventions et des mandats. En effet, de plus en plus d'institutions nous font confiance et croient à notre projet.

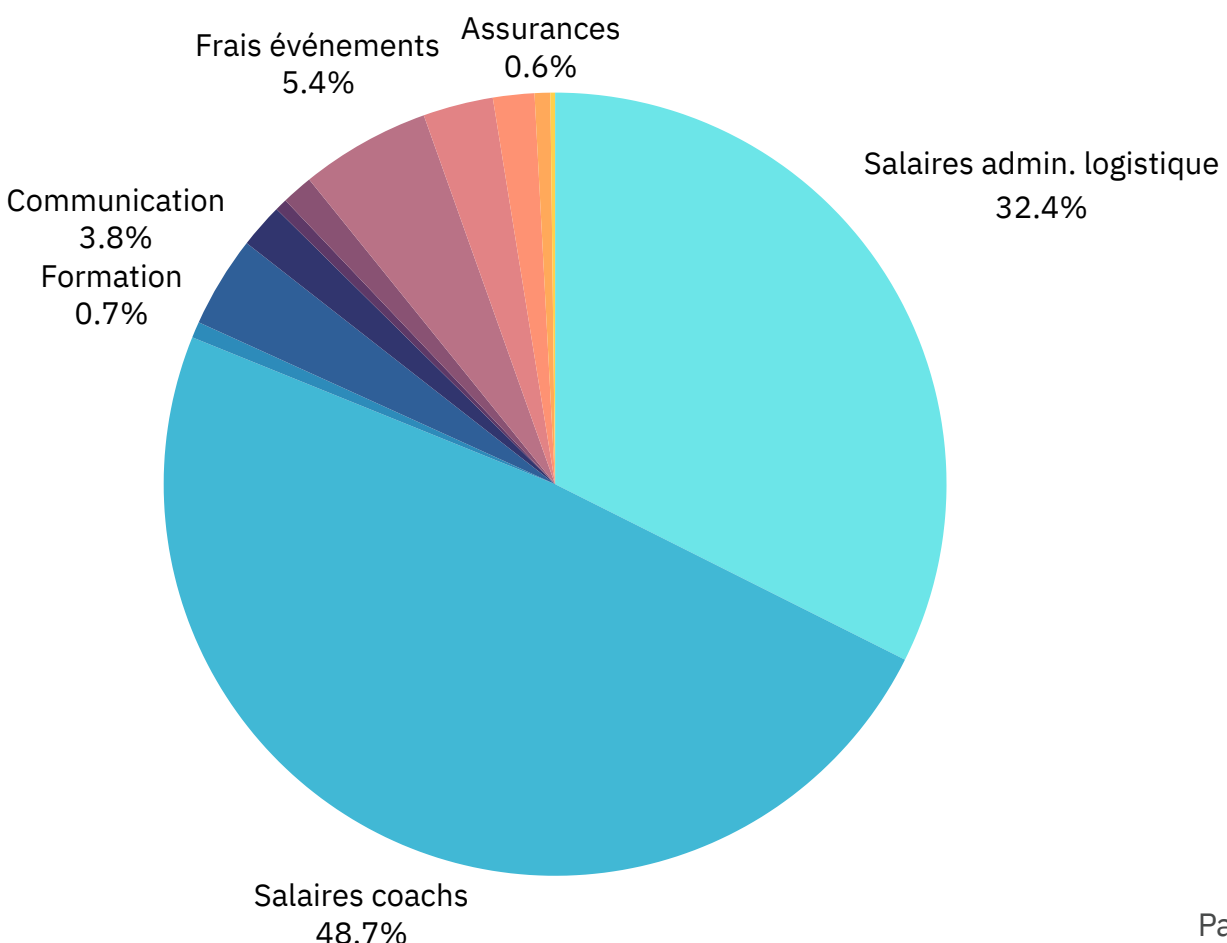
### Dépenses

Les dépenses ont bien évolué en comparaison à 2023, notamment au niveau des salaires. En effet, l'association s'est agrandie et a employé une plus grande masse de collaborateurs. L'une des dépenses qui a bien évolué était celle des événements, avant tout liés à la célébration des 10 ans de l'association sous forme de journée sportive publique.

### Résultat

L'année 2024 dégage un meilleur résultat que celui de 2023 bien qu'il soit faible. En effet, les subventions perçues ainsi que les différents mandats nous ont permis d'avoir une meilleure répartition des fonds.

## Répartition des charges





*Animation d'un stand lors de l'évènement Street Youth League en collaboration avec l'Hospice Général*

## Remerciements

Nous tenons à exprimer notre plus profonde gratitude envers nos partenaires, donateurs, donatrices, membres et bénévoles, dont le soutien généreux est essentiel à la réalisation de nos activités.

Sans leur confiance et ressources, nous n'aurions pas pu surmonter les défis de l'année écoulée. Grâce à ces collaborations solides, nous avons démontré que l'union des forces permet de créer un impact positif et durable.

Nous sommes heureux de pouvoir compter sur leur soutien pour continuer à porter notre engagement en 2025.

**Merci infiniment !**



# PERVENCHES

Inclusion par le Sport

## ASSOCIATION PERVENCHES



+41 79 868 69 45



[www.associationpervenches.ch](http://www.associationpervenches.ch)



[contact@associationpervenches.ch](mailto:contact@associationpervenches.ch)



15, rue des Savoises, 1205 Genève

INSTAGRAM



LINKEDIN



TWINT



Virement bancaire

**CCP: 14-871209-8**

**IBAN: CH49 0900 0000 1487 1209 8**

**BIC: POFICHBEXXX**

Association Pervenches

Rue des savoises 15

1205 Genève



Hospice général



FONDS  
DU SPORT



après  
LE RÉSEAU DE L'ÉCONOMIE  
SOCIALE ET SOLIDAIRE



plateforme  
du réseau seniors  
Genève

ESPAC  
ENTRE  
PRISE



Ville de Lancy  
République et canton de Genève



... SUBVENTIONNÉ  
... PAR LA  
VILLE DE GENÈVE

