

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2023



CHIFFRES CLÉS

Partenaires

11

Événements
annuels

300

Années
d'existence

11

Présences

4000

Activités
Hebdomadaires

8

Membres

250

L'année 2023 a été marquée par un développement important de notre structure socio-sportive, qui a vu ses activités croître de façon notable.

En collaboration avec des partenaires de renom tels que la FASE, l'Hospice Général et les Nations Unies, nous avons organisé de nouveaux événements et développé des activités supplémentaires.

De plus, notre effectif a quasiment doublé, passant de 12 à 20 collaborateurs, témoignant ainsi de notre croissance et impact grandissant auprès de la communauté genevoise.



52 %

Membres
Carougeois



21 %

Membres
Féminins



20 %

Membres
RMNA



30 %

Bénéficiaire
Hospice
Général

L'ASSOCIATION PERVENCHES EN 2023 C'EST AUSSI :

+20

Nouveaux
"petits jobs"



+8

Mandats
réalisés



+200

Places disponibles
hebdomadairement



+30

Seniors ayant
suivis nos cours



+70

Heures de
bancs actifs



+16

Coachs
expérimentés



+11

Partenaires
officiels



+8

Activités
hebdomadaires



+300

Evénements
annuels



AGENDA HEBDOMADAIRE

Lundi	Yoga Intergénérationnel 18h00 - 20h00	Ecole des Pervenches Rue Louis de Montfalcon 4 1227 Carouge	
Mardi	Grimpe 19h45 - 20h45	Salle des Charmettes Place des Charmettes 3 1227 Carouge	
Jeudi	Volleyball 20h00 - 22h00	Ecole de la Tambourine Rue de la Tambourine 37 1227 Carouge	
Vendredi	Boxe 18h00 - 20h00	Ecole des Pervenches Rue Louis de Montfalcon 4 1227 Carouge	
Dimanche	Volleyball Basketball Futsal 14h00 - 20h00	Ecole du Val d'Arve Rue Daniel - Gevril 13 1227 Carouge	
Sur demande Lundi - Mardi Mercredi - Vendredi	Mobilité douce Binômes jeunes-seniors	Tours de carouge Parc des minoteries	

TÉMOIGNAGES

“ Les cours de Yoga sont pour moi une source d'apaisement, d'énergie positive et de bonheur. Avec votre gentillesse et douceur, je ressens une vraie bulle d'air frais après chaque cours. Un grand merci à tous ! **Rama**



“ Je suis content d'avoir un endroit où jouer au football avec mes amis. Je joue depuis longtemps et je viens jouer avec l'association le plus souvent possible. **Hesam**



“ Ça me fait du bien de faire du yoga pour la première fois, merci de nous donner le temps et de nous transmettre cette belle énergie. **Femia**



“ Je suis heureuse de faire partie de l'Association et de participer à la classe de yoga, ce sont vraiment des moments de détente et de soulagement physique et émotionnel. Un grand merci à Nelson et Sabrina. **Olga**



“ En Afghanistan, il n'y avait pas de place pour jouer au football où je vivais. J'ai commencé à jouer à Bâle puis maintenant à Genève avec mes amis. J'aime ce sport, cela me rend heureux de venir ici. **Sadagat**



“ Ce cours s'adapte vraiment à tous les seniors ! Le coach ajuste les exercices aux participants et à leurs "douleurs" avec douceur, patience, professionnalisme et fermeté quand nécessaire. Maj, le jeune coach, fait preuve d'un excellent sens de l'écoute et d'une grande adaptabilité. Les échauffements sont parfaits, l'ambiance entre les participants est excellente. **Monika**



Les bienfaits de nos activités

Proposer des
formations
certifiantes

Promouvoir la
mobilité douce
chez les seniors

Évoluer avec un
public précaire
et isolé

Favoriser une
meilleure santé
physique et
psychique

Développer les
relations
sociales à
travers le sport

Réduire le stress
et l'anxiété à
travers le
proxisport

Promouvoir le
sport féminin

Développer un
environnement
social à
influence
positive

Favoriser l'accès
à des activités
sportives et
sociales

Augmenter le
sentiment
d'appartenance
et valorisation
de soi

Lutter contre
l'isolement
social

Impliquer les
différentes
communautés
issues de la
migration

Développer
l'insertion socio-
professionnelle

Contrer la
réduction des
inscriptions au
club de sport

Favoriser la
création de
réseaux
d'entraide

Contrer les
effets du
covid19

OBJECTIFS & MISSIONS

POINT GÉNÉRAL

Fêtant 11 ans d'âge, l'Association Pervenches, riche d'expériences, rêve grand pour les prochaines décennies. Elle vise à développer de nouvelles activités pour promouvoir le vivre-ensemble, en mettant toujours l'accent sur l'activité physique comme vecteur d'intégration et de cohésion sociale.

INTÉGRATION DES PERSONNES MIGRANTES

Nous intégrons les personnes issues de la migration dans toutes nos activités, en tant que participant ou en tant que coach responsable. La majorité de nos coaches sont d'anciens RMNA que nous insérons dans le monde du travail via des contrats avec nos partenaires.

MOBILITÉ DOUCE CHEZ NOS AÎNÉS

Pour les seniors souhaitant s'adonner à des exercices de mobilité douce, nous avons sous l'impulsion de notre ambassadeur Philippe Furrer, développé une activité appelée "binômes jeunes-seniors". Cette activité se déploie dans la Commune de Carouge et en Ville de Genève sur des bancs "actifs", un mobilier urbain spécialement conçu pour permettre l'exécution d'exercices physiques simples, visant à maintenir et améliorer la condition physique quotidienne de nos aînés.

SPORT FÉMININ

Nous avons à cœur de développer le sport féminin parmi nos missions phares. À la demande de nos bénéficiaires, le volleyball féminin est né et le yoga intergénérationnel bat son plein. Nous souhaitons continuer sur cette lancée et prévoyons de développer d'autres créneaux dédiés au public féminin, notamment auprès des jeunes femmes vivant au sein des CHC (Centres d'Hébergement Collectif) sur le canton de Genève.

Ensemble, nous envisageons l'avenir avec passion et détermination, convaincus que chaque nouvelle activité est une opportunité de renforcer les liens sociaux et de contribuer au bien-être de tous.

L'Association Pervenches continuera à développer chacune de ces activités, en particulier celles destinées au public féminin, aux seniors et aux personnes issues du parcours migratoire.



Nouvelles activités

- Volleyball féminin
- Binômes jeunes-seniors en ville de GE
- Boxe et renforcement musculaire



Insertion professionnelle

- 6 coaches bénéficiaire de l'Hospice Générale
- 8 coaches au programme binômes jeunes-sénior
- Formations J+S et ESA à venir



Intergénérationnel

- Yoga intergénérationnel
- Binômes jeunes-seniors

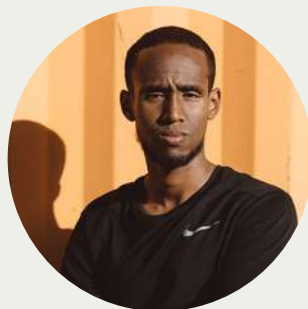
COMITÉ



Jean-Marc Guinchard
Président



Déborah Gautier
Vice-présidente



Saadiq Indhayare Ali
Vice-président



Théo Cancela
Secrétaire général



Roxane Da Silva Alves
Assistante sociale



Octavio Alba Posse
Trésorier



Cécilia Thomet
Assistante sociale



Carlos Da Costa
Secrétaire



Cecile Rahon
Assistante sociale



Sana Afouaiz
Ambassadrice



Mohamed Boullif
Educateur spécialisé



Silvie Pasquino
Educatrice sociale



Nicolas Walder
Ambassadeur



Philippe Furrer
Ambassadeur

ÉQUIPE



Nelson Mota
Coordinateur-Fondateur



Samuel De Oliveira
Responsable IT



Rohullah Haidari
Coach Volley-Ball



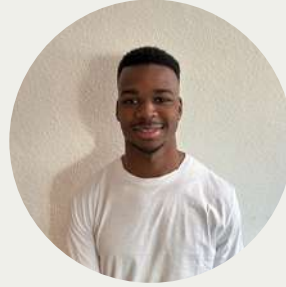
Leny Emmenegger
Coach Bancs Actifs



Sabrina Ojeda
Coach Yoga



Yannick Nyinyikoua Nsangou
Responsable Contenu



Amadou Diouf
Coach Futsal



Majanthaan Ratnam
Coach Bancs Actifs



Fabrizio Angella
Coach Natation



Hamza Afzalit
Aide Coach



Florisenta Qabrati
Coach Basketball



Julie Tanner
Coach Bancs Actifs



Gustavo Souza Silva
Stagiaire



Valentina Attanasio
Responsable Subventions



Sofia Costa
Coach Yoga



Sejlane Moustafi
Comptable



Yanis Bendjelloul
Coach Bancs Actifs



Esmat Hossaini
Coach Boxe



Ali Afzali
Coach Futsal

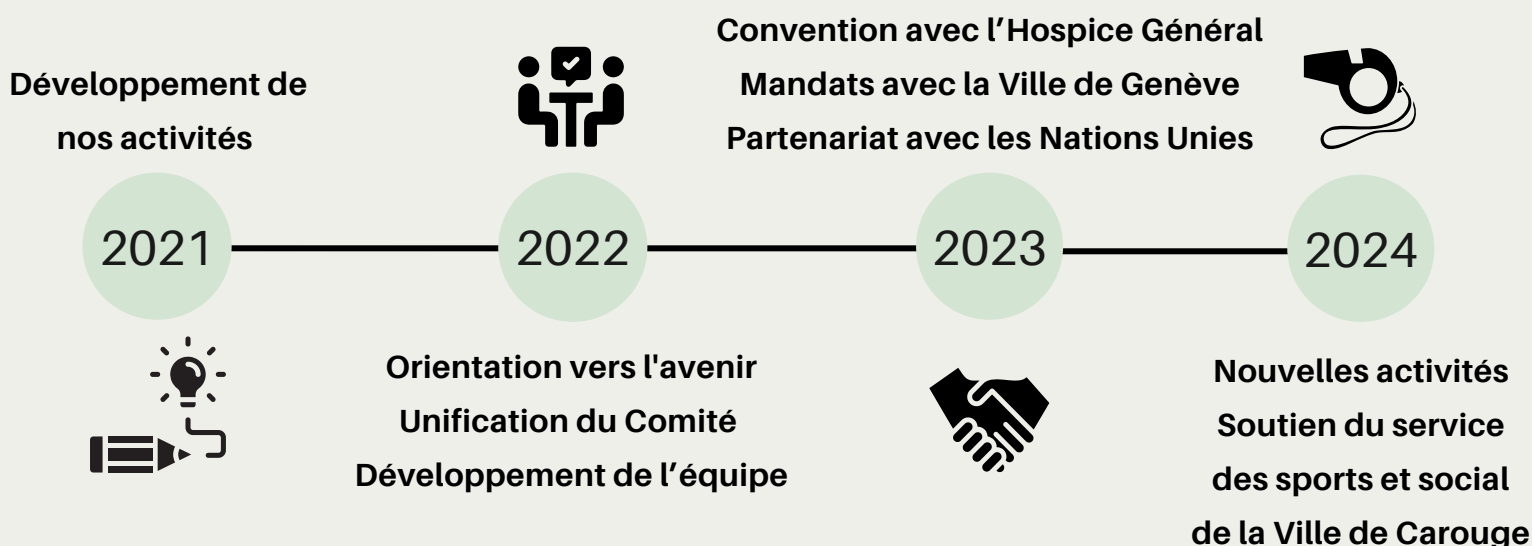


Aimé Passy
Coach Basketball

COMPTE DE RÉSULTAT 31.12.2023

en CHF	31.12.2022	31.12.2023
Contribution de la Ville Carouge		4 000
Contribution de la Ville de Genève		10 000
Gratuité infrastructure sportive par la ville de Carouge	1 633	3 527
Mandats - La FASe		1 250
Mandat - Inspoweredby Sàrl		700
Mandat - Nations Unies (UNHCR)		600
Contribution privé	500	
Total revenu d'exploitation	2 133	20 077
Salaires et formations		13 291
Achat matériel		239
Gratuité infrastructure sportive par la Ville de Carouge	1 633	3 527
Frais généraux liés aux activités		39
Frais partenariats		50
Salaires et assurances sociales		889
Frais administratifs et bancaires	236	245
Assurances	306	306
Total charges d'exploitation	2 175	18 586
Résultat net	-42	1 491

Historique de l'Association



Nous soutenir

PostFinance – CCP: 14-871209-8 – IBAN: CH49 0900 0000 1487 1209 8 – Mention «don»
Association Pervenches – Rue des Savoises 15 – 1205 Genève



Rue des Savoises 15 – 1205 Genève
www.associationpervenches.ch

Nous remercions nos partenaires

Soutenu par la



**FONDS
DU SPORT**



Centre d'accompagnement
et de soutien associatif



PLAINPA-VIVANT
Association des Seniors
de Plainpalais-Jonction-Acacias
Visitez notre site: www.plainpa-vivant.ch



Hospice général