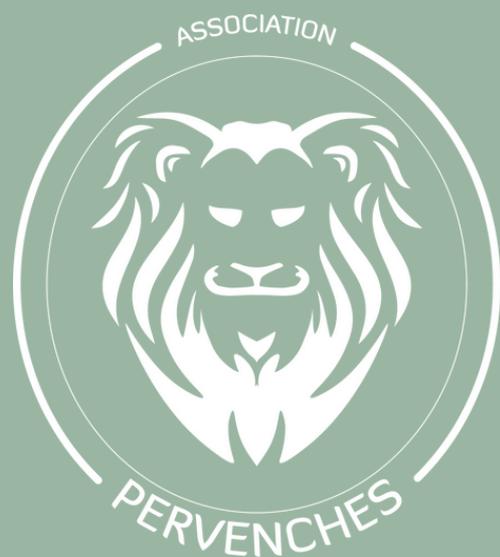


Ensemble pour l'inclusion sociale  
à travers le sport



# Rapport d'activité 2022



# Sommaire

1. Mot du Comité
2. Pour rappel, l'Association Pervenches, c'est...
3. Témoignages
4. Comité & équipe
5. Objectifs
6. Bilan financier & compte de résultat 2022
7. Nous soutenir



# 1. Mot du Comité

10 ans ça se fête !

L'Association Pervenches fête cette année dix ans d'existence et atteint aujourd'hui un record en terme du nombre d'activités proposées ainsi que de bénéficiaires.

La diversité de nos activités, leur accessibilité ainsi que leur gratuité expliquent sûrement la raison pour laquelle nous atteignons avec engouement plus de 200 bénéficiaires inscrits à nos activités.

Aujourd'hui plus que jamais, nous considérons le sport comme étant un vecteur d'intégration et de cohésion sociale. Engagés pour l'insertion professionnelle chez les jeunes, nos activités sont intégralement coordonnées par nos membres grâce à des contrats mis en place avec nos partenaires.

Nous luttons ainsi contre l'exclusion sociale, le décrochage scolaire et promouvons l'inclusion des personnes issues de la migration. Vous l'aurez deviné, nous avons la vocation de promouvoir le vivre ensemble !

Cette aventure palpitante et multiculturelle qu'offre l'Association Pervenches continue et continuera, et nous adressons ici nos plus chaleureux remerciements à toutes celles et ceux qui, par leur engagement et énergie la font vivre depuis 10 ans: nos bénévoles, nos coachs, nos bénéficiaires, notre comité, notre web designer ainsi que tous nos partenaires.



# 2. Pour rappel, l'Association Pervenches, c'est...

## 10ans

*d'existence*

Comme structure associative en lien étroit avec les services sociaux

## +800

*événements dont*

Des participations à des tournois, des sessions hebdomadaires, la création de tournois avec la police municipale de Carouge, la participation et l'animation d'évènements

## +200

*bénéficiaires dont*

Nos jeunes en lien avec les TSHM, nos membres associatifs, nos RMNAS, nos seniors, ...

### Activités

### Détails

### Résultats

#### FUTSAL



**Jours:** Mercredi & dimanche

**Heure:** 18:00-20:00

**Lieu:** Ecole primaire du Val d'Arve & Agorespace de Carouge

- Activité phare de l'association regroupant le plus grand nombre de bénéficiaires

#### BASKETBALL



**Jour:** Dimanche

**Heure:** 16:00-18:00

**Lieu:** Ecole primaire Val d'Arve

- Le développement de cette activité a été rapide suite à une forte demande de nos membres

#### VOLLEYBALL



**Jours:** Jeudi & Dimanche

**Heure:** 20:00-22:00

**Lieu:** Ecole primaire de la Tambourine & du Val d'Arve

- Cette activité a débuté en 2022 et a rencontré un franc succès de la part de nos publics dont un groupe 100% féminin les jeudis

#### YOGA INTERGENERATIONEL



**Jours:** Lundi & vendredi

**Heure:** 18:00-20:00

**Lieu:** Ecoles primaires de Jacques-Dalphin et des Pervenches

- Cette activité a débuté en 2023 en collaboration avec la Croix-Rouge ainsi que Flag21

#### GRIMPE



**Jour:** Mardi

**Heure:** 19:45-21:45

**Lieu:** Salle des Charmettes

- Dernière activité à avoir été mise en place avec la collaboration du Club Alpin Section Carougeoise

# 3. Témoignages

“ Le cours de yoga m'aide à me sentir calme et me booste d'énergies positives. On rigole, on sent nos muscles trembler, on se connecte à soi et tout cela dans le partage. Donc merci à l'Association Pervenches et surtout à Sabrina pour sa bonne humeur et sa bienveillance. **Cassandra**



“ Nous aimons jouer au volley avec les amis de l'association, tout le monde est ponctuel et j'aime beaucoup cette activité car j'ai toujours joué en Afghanistan. J'ai de bons souvenirs des parties de volley que nous avons jouées ! **Alemi**



“ Je suis chanceuse de faire partie de l'Association Pervenches. Je sens vraiment que je fais partie d'une grande famille car on s'entraide constamment entre nous tous, avec l'opportunité de rencontrer de nouvelles personnes, de réaliser des échanges culturels. Le fait d'accompagner nos membres dans leur intégration au sein de la société tout en partageant de beaux moments est un véritable support pour tout le monde ! **Sabrina, professeure de Yoga Intergénérationnel**

“ Je suis ravi de faire partie de l'association car suivre et encadrer des jeunes comme moi représente un intérêt majeur. En plus du multiculturalisme, cela me fait énormément plaisir de voir que ceux-ci s'épanouissent vraiment à travers les différentes activités sportives qui sont organisées. Longue vie à l'association Pervenches ! **Yannick**



“ J'aime beaucoup jouer avec mes amis, je suis très content que l'on puisse avoir accès à la salle pour également rencontrer d'autres jeunes. **Alireza**



“ Je suis heureuse de faire partie de l'Association et de participer à la classe de yoga, ce sont vraiment des moments de détente et de soulagement physique et émotionnel. **Olga**



“ Je souhaitais simplement remercier l'association Pervenches et spécialement Nelson et Sabrina pour ces moments de bien-être et convivialité. Merci infiniment ! **Paula**



# 3. Témoignages

“ Le cours de Yoga de l'Association Pervenches est un moment merveilleux. Sabrina est une professeure très compétente, tolérante et patiente. Chacun peut apprendre à son rythme. On en ressort léger et joyeux. On se réjouit du prochain cours ! **Alexandre**



“ Un grand merci à l'Association Pervenches et bien sûr à Sabrina de nous accueillir et nous offrir ce moment de yoga tous ensemble quel que soit notre âge. J'ai beaucoup de plaisir et je me sens bien pendant et après le cours. Quelle belle ambiance ! Au prochain vendredi! **Anne**

“ Je suis content d'avoir un endroit où jouer au football avec mes amis. Je joue depuis longtemps et je viens jouer avec l'association le plus souvent possible. **Hesam**

“ Le fait que l'Association Pervenches permette à nos jeunes de pratiquer du sport tout en créant du lien avec les jeunes de la commune est une réussite. Nos jeunes sont très contents de participer aux activités aussi souvent que possible. De notre côté nous sommes également ravis de cette collaboration car le sport est un excellent vecteur d'intégration et favorise également un bien être mental et physique. La mise en place de contrats temporaires pour certains de nos jeunes qui aident à l'encadrement des activités organisées est également très appréciée, cela permet de valoriser leurs compétences et améliorer leur niveau de français. **Cecilia Thomet, Assistante sociale CHC la Praille & Gavard**

“

Les cours de Yoga de Sabrina sont pour moi une source d'apaisement, d'énergie positive et de bonheur. Avec sa gentillesse et la douceur de sa voix, je ressens une vraie bulle d'air frais après chaque cours. Un grand merci à tous. Au plaisir de vous revoir bientôt ! **Rana**



Je suis très content d'avoir la possibilité de jouer avec mes amis et de rencontrer d'autres jeunes sportifs comme moi. J'aime cet endroit. Merci.

**Serda**



# 4.1 Comité



**Jean-Marc Guinchard**  
Président



**Déborah Gautier**  
Vice-présidente



**Saadiq Indhayare Ali**  
Vice-président



**Théo Cancela**  
Secrétaire général



**Roxane Da Silva Alves**  
Assistante sociale



**Octavio Alba Posse**  
Trésorier



**Cécilia Thomet**  
Assistante Sociale



**Carlos Da Costa**  
Secrétaire



**Cecile Rahon**  
Assitante sociale



**Sana Afouaiz**  
Ambassadrice



**Mohamed Boullif**  
Educateur spécialisé



**Silvie Pasquino**  
Educatrice sociale



**Nicolas Walder**  
Ambassadeur



**Philippe Furrer**  
Ambassadeur

# 4.2 Équipe



**Nelson Mota**  
Coordinateur-fondateur



**Samuel De Oliveira**  
Responsable IT



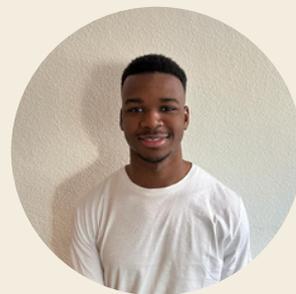
**Rohullah Haidari**  
Coach volley-ball



**Sabrina Ojeda**  
Coach yoga



**Yannick Nyinyikoua Nsangou**  
Responsable contenu



**Amadou Diouf**  
Coach futsal



**Fabrizio Angella**  
Coach natation



**Hamza Afzalit**  
Aide coach



**Florisenta Qabrati**  
Coach basketball



**Julie Tanner**  
Coach Banc Actif



**Majanthaan Ratnam**  
Coach Banc Actif



**Leny Emmenegger**  
Coach Banc Actif

# 5. Objectifs

Fêtant 10 ans d'âge, l'Association Pervenches, riche d'expériences, rêve grand pour les prochaines décennies. Souhaitant toujours mettre en avant l'activité physique et le sport comme vecteur d'intégration et de cohésion sociale, l'Association Pervenches souhaite développer de nouvelles activités promouvant le vivre ensemble.

Pour ce faire, de nouveaux créneaux horaires et de nouvelles activités, telles que le yoga, le volleyball ainsi que la grimpe ont été développés depuis début 2022, suite à une demande grandissante de nos bénéficiaires. Les cours de natation durant l'été 2022, sont également sur le point de voir le jour à nouveau en 20

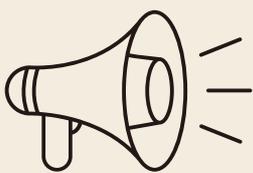
L'Association Pervenches souhaite également continuer à développer son pôle d'insertion professionnelle. Pour se faire, des partenariats ont été mis sur pied avec l'Hospice Générale ainsi que l'Observatoire du Sport Populaire afin d'accueillir et de former les coachs qui encadrent nos activités.

Soucieux d'une volonté d'intégrer le public senior à nos activités, l'ouverture récente des créneaux "Yoga intergénérationnel" a rencontré un franc succès. Accueillant des bénéficiaires de 8 à 99 ans, cette activité a d'ailleurs été présentée aux bénéficiaires du programme Senior d'ici & d'ailleurs de La Croix-Rouge Genevoise.

Enfin, nous accueillerons le projet "binôme jeunes-seniors" jusque-là porté par InsPoweredBy afin d'en faire un projet local. Ces binômes ambitionnent de favoriser la santé physique et psychosociale des seniors participant-e-s, ainsi qu'à générer du lien intergénérationnel tout en formant nos jeunes coachs de demain. 2023 nous réserve donc déjà de belles opportunités et quelques défis !



## Nouvelles activités



- Yoga
- Grimpe
- Volleyball
- Binômes jeunes-seniors



## Insertion professionnelle

- 5 jeunes en formation provenant de l'Hospice Générale
- 4 stagiaires de l'Observatoire du Sport Populaire
- 3 coachs sous contrat AUC et 2 en ADR



## Intergénérationnel

- Yoga intergénérationnel
- Binômes jeunes-seniors

# 6. Bilan financier & compte de résultat 2022

| <b>ACTIFS</b>  | <b>2021</b>    | <b>2022</b>   |
|--|----------------|---------------|
| Compte courant bancaire                                    | -48,77         | 214,79        |
| Actifs transitoires  | 0,00           | 0,00          |
| <b>Total actifs</b>  | <b>-48,77</b>  | <b>214,79</b> |
| <b>PASSIFS</b>   |                |               |
| Provision projets et matériel                              | 0,00           | 0,00          |
| Réserves pour investissements futurs                       | 93,92          | 93,92         |
| Capital de l'association                                   | 0,00           | 0,00          |
| Passifs transitoires                                       | 0,00           | 0,00          |
| Résultats reporté de l'année précédente                    | 0,00           | -142,69       |
| Résultats exercices  | -142,69        | 263,56        |
| <b>Total passifs</b>                                       | <b>-48,77</b>  | <b>214,79</b> |
| <b>CHARGES</b>   |                |               |
| Matériel   | 0,00           | 0,00          |
| Collations   | 0,00           | 0,00          |
| Assurance RC   | 0,00           | 0,00          |
| Fournitures de bureau                                      | 22,20          | 0,00          |
| Hébergement site internet                                  | 0,00           | 146,00        |
| Frais bancaires  | 61,59          | 60,44         |
| Frais de carte de crédit                                   | 30,00          | 30,00         |
| Frais de réunion de l'association                          | 28,90          | 0,00          |
| Frais de communication (affiches, flyers, réseaux sociaux) | 0,00           | 0,00          |
| <b>Total charges</b>                                       | <b>142,69</b>  | <b>236,44</b> |
| <b>PRODUITS</b>  |                |               |
| Cotisations membres (nos activités sont 100% gratuites)    | 0,00           | 0,00          |
| Dons (nous n'avons à l'heure actuel reçu aucun don)        | 0,00           | 0,00          |
| Subventions privées  |                | 500,00        |
| Subventions publiques                                      | 0,00           | 0,00          |
| <b>Total produits</b>                                      | <b>0,00</b>    | <b>500,00</b> |
| <i>Résultat d'exercice 2022</i>                            | <i>-142,69</i> | <i>263,56</i> |

# 7. Nous soutenir

Contribuons ensemble à un objectif commun :

Désinhiber les mentalités, casser les silos et faciliter l'intégration pour tous à travers la pratique du sport !

PostFinance – CCP: 14-871209-8 – IBAN: CH49 0900 0000 1487 1209 8 – Mention «don»  
Association Pervanches – Rue des Savoises 15 – 1205 Genève



Rue des Savoises 15 – 1205 Genève – 079 868 69 45 – Nelson Mota  
Coordinateur-fondateur – [www.associationpervanches.ch](http://www.associationpervanches.ch)

Nos remerciements vont:

A nos membres associatifs – A nos coaches et encadrants bénévoles  
A nos partenaires de terrain et financiers

Soutenu par la



VILLE DE  
GENÈVE



Hospice général



Fédération  
Maison  
Kultura

Centre d'accompagnement  
et de soutien associatif



FONDS  
DU SPORT

